



Association Equilibre de Soi



## Atelier du Yoga de l'énergie



**Le samedi 27 juin 2020**  
**De 9h à 12h à Hérouville-Saint-Clair**

**Salle polyvalente de Lébisey**



**« Une vie pour se mettre au monde, une séance de yoga pour se mettre en joie » Catherine Masson**

**Cet atelier pourra accueillir au plus 9 personnes, afin d'être dans les dispositions respectueuses du déconfinement.**

### **Renseignements et réservation**

**Sylviane Pilette**

**06 77 82 92 59**

**equilibredesoi@neuf.fr**

**www.yoga-artdevivre.com**

**siret : 52311011200019**

### **Informations pratiques**

#### **Accessible à tous**

Tarif pour la matinée d'atelier 30 € Tarif réduit (étudiant, demandeur d'emploi) 20 €.

Le chèque vacances est accepté 

**Plus l'adhésion à l'année de 5 €, si elle n'est pas réglée avec la cotisation des cours de yoga.**

Tenue confortable, tapis, plaid ou serviette de bain, petit banc ou support.

Si vous manquez d'un matériel, l'association peut vous le prêter sur place.