



Association Equilibre de Soi



Atelier du Yoga de l'énergie



A Hérouville-Saint-Clair
A la salle polyvalente de Lébisey

Le samedi 24 novembre 2018
De 9h30 à 12h30

La fluidité dans le mouvement du dedans et du dehors



« Le fait d'écouter le silence amène immédiatement le calme en vous. » Edgar Tolle

Renseignements et réservation

Sylviane Pilette

06 77 82 92 59

equilibredesoi@neuf.fr

www.yoga-artdevivre.com

siret : 52311011200019

Informations pratiques

Accessible à tous

Tarif pour la matinée d'atelier 30 € Tarif réduit (étudiant, demandeur d'emploi) 20 €.

Le chèque vacances est accepté 

Plus l'adhésion à l'année de 5 €, si elle n'est pas réglée avec la cotisation des cours de yoga.

Tenue confortable, tapis, plaid ou serviette de bain, petit banc ou support.

Si vous manquez d'un matériel, l'association peut vous le prêter sur place.