



Association Equilibre de Soi



Yoga nidra et Bols tibétains



A Hérouville-Saint-Clair
A la salle polyvalente de Lébisey

Le mercredi 19 février 2020
De 18h30 à 20h00

avec



Sylviane Pilette

Enseignante du yoga de l'énergie

Doriane Boyer

Sonothérapeute



Renseignements et réservation

06 77 82 92 59

equilibredesoi@neuf.fr

www.yoga-artdevivre.com

siret : 52311011200019

Informations pratiques

Accessible à tous

Tarif 15 €, tarif réduit (étudiant; demandeur d'emploi) 10 €

Tenue confortable, tapis, plaid ou serviette de bain, petit banc ou support.

Si vous manquez d'un matériel, l'association peut vous le prêter sur place.