



Association Equilibre de Soi



## Yoga nidra et Bols tibétains



**A Hérouville-Saint-Clair  
A la salle polyvalente de la grande Delle**

**Le mercredi 10 juillet 2019  
De 18h30 à 20h00**

**avec**



**Sylviane Pilette**

*Enseignante du yoga de l'énergie*

**Doriane Boyer**  
*Sonothérapeute*



### **Renseignements et réservation**

**06 77 82 92 59**

[equilibredesoi@neuf.fr](mailto:equilibredesoi@neuf.fr)

[www.yoga-artdevivre.com](http://www.yoga-artdevivre.com)

siret : 52311011200019

### **Informations pratiques**

**Accessible à tous**

Tarif 12 €, tarif réduit (étudiant; demandeur d'emploi) 8 €

Tenue confortable, tapis, plaid ou serviette de bain, petit banc ou support.

Si vous manquez d'un matériel, l'association peut vous le prêter sur place.